

Классификация алиментарных ожирений

В зависимости от основной причины и характера развития ожирения выделяют три его формы:

1. алиментарное, или обменно-алиментарное;
2. эндокринное;
3. церебральное.

Алиментарное ожирение обусловлено избыточной калорийностью питания, особенно на фоне малой физической активности. Алиментарное ожирение иногда называют экзогенным, так как пища является фактором внешней среды, т. е. экзогенным фактором. Употребляют также название «алиментарно-конституциональное ожирение», подчеркивая роль наследственной предрасположенности. Алиментарное ожирение в настоящее время составляет 80 — 90% всех форм ожирения. Эндокринная форма ожирения возникает при заболеваниях эндокринных желез (щитовидной, половых, надпочечников и т. д.). Церебральная форма ожирения развивается при поражении головного мозга, в частности гипоталамической области, где расположены пищевые центры. Возможны смешанные формы ожирения.

{loadposition user7}

По степени выраженности выделяют 4 степени ожирения:

1. I степень — избыток массы тела на 10-29%,
2. II — на 30-49%;
3. III — на 50-99%,
4. IV — на 100% и более.

При этом для расчета избытка массы используют таблицы максимально нормальной массы. При использовании таблицы, где дана идеальная, а не максимально нормальная масса тела, ожирением считают увеличение массы тела на 15% и более. В этих случаях I степень ожирения — это избыток массы на 15—29%. Если масса тела увеличена сравнительно с нормами более чем на 5%, но избыток не достигает указанных выше

Классификация алиментарных ожирений

Автор: Administrator

20.01.2012 12:19 - Обновлено 22.01.2013 04:35

величин, говорят об «избыточной массе тела», но не ожирении как болезни. Различают стадии ожирения — стабильную и прогрессирующую, а также ожирение с наличием или отсутствием осложнений.