

Алиментарное ожирение

Ожирение — это состояние организма, при котором в результате преобладания жиросинтеза над распадом жира происходит жиронакопление. Ожирение возникает от нарушения равновесия между поступлением с пищей и расходом в организме энергетического материала, т. е. от превышения энергетической ценностью пищи энерготрат организма.

В связи с отложением избыточного жира в подкожной клетчатке, брыжейке, сальнике, вокруг внутренних органов и т. д. увеличивается масса тела. Жировая ткань состоит из жировых клеток. Жировой обмен во всем организме и в самих жировых клетках регулируется центральной нервной и эндокринной системами. Роль центральной нервной системы в регуляции жирового обмена состоит прежде всего в деятельности пищевых центров — функционального объединения нервных центров коры и нижележащих отделов головного мозга. Пищевые центры регулируют чувство голода, насыщения, аппетита. Центральная нервная система через симпатические и парасимпатические нервные пути и эндокринные железы действует на функции органов и тканей, в которых происходят превращения жиров и их образование из углеводов. Состояние жирового обмена определяется степенью физической активности, наследственными особенностями организма, активностью ферментов, действующих на образование и распад жиров, особенностями самих жировых клеток и другими внешними и внутренними факторами. Поэтому возникновение ожирения обусловлено совместным действием комплекса факторов, одни из которых могут преобладать, другие иметь дополнительное значение. Для алиментарного ожирения главным фактором является энергетическая избыточность питания (переедание).