

О разделе Алиментарные болезни

В данном разделе обобщены данные о причинах возникновения, распространённости, клинике и профилактике нарушений обмена веществ и болезней у детей, которые обусловлены недостаточным или избыточным питанием. Представлены сведения о значении и источниках в питании основных пищевых веществ и изложены современные требования к рациональному питанию. Подробно рассмотрены нарушения обмена веществ и заболевания при недостаточной или избыточной энергетической ценности питания, недостатке, избытке или несбалансированности в питании белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных веществ. Кратко освещены нарушения питания организма ребенка при заболеваниях различных органов и систем. Особое внимание уделено наиболее распространенным алиментарным болезням детей: белково-энергетической недостаточности, ожирению, гиповитаминозам, эндемическому зобу, железодефицитной анемии.